



# Terraskola

Prépas toutes filières &  
Lycée

1ère année

**I SAISON HIVER & PRINTEMPS**  
Prépa - Toutes filières

Toutes nos solutions

Hiver & Printemps 2026

25  
26



# NOS SOLUTIONS

## Introduction

Le mot de Camille Bedin,  
fondatrice de Terraskola

## Nos stages fondamentaux, pour toutes les filières

Stage de méthodologie de la  
dissertation  
Stage d'expression écrite

## Nos stages dédiés aux prépas ingénieurs

Stage de mathématiques et/ou  
de physique  
Stage d'anglais  
Stage de français-philosophie :  
"Expériences de la nature"

## Nos stages dédiés aux prépas ECG/ECT

Stage de mathématiques appliquées  
OU approfondies  
Stage d'ESH OU HGG  
Stage d'anglais  
Stage de culture générale : "JUGER"

## Nos stages Excellence Première

## Notre stage de préparation mentale

## Notre khôlle hebdomadaire

## Nos cours particuliers



# Pourquoi Terraskola ?

La mission de Terraskola est de permettre aux élèves qui s'en donnent les moyens d'atteindre l'excellence !

## “Cultivons l'excellence” Le mot de la fondatrice.



Terraskola est issue de la rencontre entre le meilleur niveau académique et le savoir-faire du groupe Acadomia : nous vous proposons des solutions sur-mesure pour accompagner chaque élève dans son parcours vers l'excellence.

Notre ambition est simple : dans un monde confronté à des défis majeurs (notamment l'impact de l'IA pour les jeunes générations), nous souhaitons permettre à chaque élève qui s'en donne les moyens de bénéficier d'un enseignement rigoureux et ambitieux, à la hauteur de vos attentes.

Nos moyens pour réussir :

- **Des enseignants expérimentés**, de haut niveau académique,
- **Des solutions sur-mesure** : du cours particulier aux cours collectifs, en fonction de vos besoins,
- **Rien de superflu** dans les contenus et les heures proposés : nous allons droit à l'essentiel pour réussir.

Dès maintenant, nous sommes à votre écoute pour choisir la solution la plus adaptée à chaque parcours et à chaque ambition.

**Camille Bedin**, fondatrice de Terraskola

“ La réussite est une question d'ambition, de travail et de stratégie. ”

**Éric Cobast** est le directeur académique de Terraskola.

**Professeur agrégé de l'Université**, il a enseigné **la littérature et la philosophie** de nombreuses années en classes préparatoires et à l'Université. Spécialiste des “classes à concours”, il a préparé de très nombreux étudiants aux **Grandes Écoles (Commerce, ENS, ENM, ENA)**, aux oraux d'**ingénieurs (Top 3)** et à l'examen d'entrée de **Sciences Po Paris**. Auteur de **nombreux ouvrages de référence**, il a notamment publié aux PUF les **Leçons particulières de Culture générale**, qui ont accompagné plusieurs générations de candidats.







# Nos stages fondamentaux, pour toutes les filières

Des stages uniques et exclusifs Terraskola,  
indispensables pour exceller dans le  
Supérieur



En ligne



10h, 2 heures par jour



Places limitées



Petit groupe

€ 450 €



## Objectif

**Gagner entre 2 à 5 points sur votre moyenne**, si vous maîtrisez la méthode qui vous permet de traiter les sujets les plus ambitieux comme les plus inattendus !



*"Rien n'est plus utile que de savoir rapidement raisonner, organiser ses idées et argumenter une problématique. Il s'agit de **techniques** qui s'apprennent - et Eric Cobast, que j'ai eu comme professeur, est le meilleur pour cela. Ce **savoir-faire** vous sera utile pour obtenir les meilleures notes aux écrits... comme aux oraux - mais aussi **tout au long de votre parcours étudiant et professionnel.**"*

Camille Bedin, fondatrice de Terraskola

## Les acquis à l'issue du stage

Vous aurez appris :

- Les bons réflexes dans l'analyse des sujets et la formulation des problématiques
- Le développement d'une argumentation et la façon de fonder et organiser votre raisonnement
- Comment prohiber définitivement les maladresses rédhibitoires de construction et d'expression



**Ce stage est exclusivement délivré par le Pr. Eric Cobast**, agrégé de littérature et philosophie, spécialiste de l'éloquence et de la culture générale. Il a préparé de nombreux étudiants aux concours d'HEC, de l'ENA (INSP), de l'ENM et de Sciences Po Paris et est l'auteur de plusieurs ouvrages de référence.

**Les places sont donc limitées.**

## Programme du stage



Chaque leçon est consacrée à une étape de la réalisation d'une dissertation. De nombreux exemples viennent à l'appui de la méthode, en tenant compte de la diversité des énoncés possibles. Ce stage permet d'acquérir des réflexes efficaces et de se défaire des maladresses formelles et autres mauvaises habitudes.

Détail du déroulement du stage au verso.





## En détails.

### **Première leçon. L'énoncé et la problématique.**

- L'analyse de l'énoncé,
- Le travail sur l'implicite,
- La construction d'une problématique.

### **Deuxième leçon. Le plan.**

- Savoir prendre le temps d'élaborer le plan adéquat.

### **Troisième leçon. Structurer, introduire, conclure.**

- Indispensables à la lecture d'une excellente copie : l'introduction et la conclusion.

### **Quatrième leçon. Développer.**

- Construire un paragraphe : développer et fonder une argumentation.
- Comment mobiliser les connaissances acquises.

### **Cinquième leçon. Éliminer ! Savoir rédiger.**

- Savoir rédiger.
- Éliminer les principales fautes.
- Gagner en fluidité stylistique et en efficacité rhétorique.

 En ligne 10h, 2 heures par jour Places limitées Petit groupe 450 €

## ***Tout ce que vous devez savoir pour rédiger parfaitement***

Un stage conçu pour répondre aux attentes des élèves qui **veulent améliorer leur expression à l'écrit afin d'exceller dans la rédaction** des différentes dissertations qu'ils auront à produire au cours de leur scolarité.

## **À qui s'adresse le stage ?**

Ce stage s'adresse **aux étudiants de classe prépa** qui souhaitent **gagner en clarté, en précision et en efficacité dans leur expression écrite**.

Il vous permet de **bannir les fautes de français et de syntaxe** qui vous font perdre systématiquement des points dans vos copies et vous aide à **développer un style percutant** au service d'une **argumentation solide et efficace**.

Il transforme l'expression écrite **en levier de performance et de différenciation** aux concours.

## **Pourquoi ce stage est-il aussi important ?**



- **Améliorer la clarté**, la cohérence et la richesse des textes écrits.
- **Maîtriser les règles de grammaire, orthographe et syntaxe**.
- Développer différentes formes d'expression écrite (**lettre, récit, argumentation, dissertation, synthèse**).
- Stimuler la créativité et la **capacité à structurer ses idées**.

**À la fin du stage vous aurez les clés pour montrer, prouver et démontrer.**

## **Objectifs et acquis du stage**



*Nous pensons à travers les mots que nous écrivons : ceux-ci, quand ils sont bien maniés, reflètent avec précision et exigence la justesse d'une pensée. Ce stage permet donc de gagner en qualité rédactionnelle autant qu'intellectuelle.*

**Eric Cobast**, professeur de Lettres et philosophie,  
directeur académique de Terraskola



On n'évite pas l'épreuve de l'expression écrite. Selon les options ou le type d'études choisies, on peut en atténuer l'importance, sans jamais l'éliminer : en français, en culture générale et philosophie, en économie ou en histoire,... et même en mathématiques !

**Savoir écrire correctement est un discriminant qui peut être déterminant pendant son parcours scolaire, mais aussi tout au long de sa vie** - encore plus nettement à l'ère de l'IA ! Apprendre à maîtriser et à faire la différence par son expression écrite est donc **une nécessité fondamentale** dans la culture de l'excellence académique que propose Terraskola pour ses élèves.

**Détail du déroulement du stage au verso.**







## Le principe du stage.

**L'interactivité programmée** : Chaque jour les stagiaires réalisent chez eux des **exercices d'application** qu'ils envoient le soir même au professeur. Ces exercices sont corrigés le lendemain en cours.

De plus, les étudiants reçoivent à domicile une évaluation personnalisée.

Des **supports de cours** sont fournis chaque jour comme **des listes de vocabulaire ou de principales fautes de français et d'orthographe à éviter, etc.**

## Le programme détaillé.

### Jour 1

- Le mot, la phrase,
- Le paragraphe, le texte
- Quelles exigences spécifiques ?

### Jour 2

- Savoir prendre le temps d'élaborer le plan adéquat

### Jour 3

- Définir, formuler, reformuler avec précision
- Intégrer des connaissances et des références dans une phrase

### Jour 4

- Amplifier, l'amplification est le procédé littéraire fondamental que les étudiants ignorent le plus souvent, sans bavarder

### Jour 5

- Structurer les phrases entre elles, les paragraphes entre eux
- Développer une argumentation et construire un raisonnement



## L'enseignant

**Éric Cobast est professeur de lettres et de philosophie en classes préparatoires, directeur académique de Terraskola. Expert des "classes à concours",** il a préparé de nombreux étudiants aux concours d'entrée des Écoles de Commerce, de l'E.N.S., de l'E.N.M. et de l'E.N.A., aux oraux spécifiques des Ecoles d'ingénieurs (Top 3) ainsi qu'à l'examen d'entrée de Sciences Po Paris.

Son enseignement se caractérise par **une capacité à capter l'attention de ses élèves pour activer leur mémorisation** d'une part ; et à faire en sorte de les **entraîner à "réfléchir par eux mêmes"** : il leur donne les éléments pour articuler une réflexion, comprendre les problématiques et développer un raisonnement.

Il est **l'auteur d'une quarantaine d'ouvrages scolaires et parascolaires de référence.**





# Nos solutions Classes préparatoires ingénieurs

Toutes nos solutions pour **réussir**  
**brillamment** vos concours et  
intégrer les **meilleures écoles**.



Des **stages intensifs** à chaque période de vacances scolaires, dispensés par des **enseignants de référence**, pour revoir les fondamentaux ou prendre de l'avance sur le programme.



Des **cours particuliers avec les meilleurs professeurs** pour un accompagnement **sur-mesure** et une préparation optimale.



En ligne



Période de vacances scolaires



Petit groupe



Replay du cours



450€



10h, 2 heures par jour

**Objectif :** Comme tous nos stages dans les disciplines scientifiques, l'objectif est de sortir de ces 10h de cours en ayant travaillé les points clés et remédié à ses lacunes.



**Travailler de façon individualisée, au sein d'un petit groupe, pour :**

- Préparer, reprendre et maîtriser **les points forts du programme** et ses points de lacune.
- Travailler **la méthodologie** (démontrer, raisonner, argumenter).
- Gagner en **confiance** et en **motivation**.



**Ces stages sont délivrés par nos Professeurs de classe préparatoire, dans la spécialité et la filière,** examinateurs du concours, et sachant s'adapter avec attention, rigueur et bienveillance aux besoins de chaque élève.

## Les acquis à l'issue du stage



À l'issue de ce stage, vous aurez pu :

- Poser toutes les questions nécessaires pour ne garder aucun point de lacune ou de doute.
- Maîtriser vos fondamentaux.
- Renforcer la rigueur de l'argumentation, de la rédaction et du raisonnement.
- S'entraîner sur des exercices type et des annales.



### Nota bene.

Les élèves sont regroupés par groupe de niveau (break out) et l'enseignant individualise les exercices.

## Déroulement du stage



**Chacune des séances est consacrée à une thématique du programme.**

Le professeur s'attarde particulièrement sur la méthodologie et fait en sorte de répondre à chaque question : chaque élève doit repartir confiant, en ayant eu réponses à ses questions.

La confrontation de questions des élèves permet une meilleure assimilation des connaissances.



Vous avez la possibilité de **poser vos questions au professeur** pendant le cours et sur le groupe **de la classe**.

Vous avez aussi la possibilité de **retrouver le replay de chacune des séances**.

**Vous recevrez aussi un bilan individualisé à la fin de chaque stage** de la part de votre professeur.



En ligne



Période de vacances scolaires



Petit groupe



Replay du cours



450€



10h, 2 heures par jour

## Objectif de tous nos stages d'anglais : assurer efficacement la hausse du niveau vers les attentes précises des concours



- Avec des professeurs en classes préparatoires, en poste, rompus aux exigences des concours,
- capables d'enseigner efficacement aux élèves à se mettre au niveau des attendus des épreuves,
- en petit groupe classe pour laisser place à l'échange, la pratique et les questions.

**Notre méthode** : 10h de travail sur-mesure, en petit groupe, pour prendre un temps d'avance et acquérir les bons réflexes.



### Acquis à l'issue du stage en 1ère année

La première année marque une rupture nette avec le lycée. L'anglais devient une matière de concours à part entière, et l'élève doit rapidement acquérir des méthodes adaptées aux exercices spécifiques de la prépa. Ce stage vise donc à :

- **Poser des bases méthodologiques solides** : version, thème, essai argumenté, travail sur des textes d'actualité.
- **Renforcer les compétences linguistiques** : grammaire, vocabulaire thématique, expressions idiomatiques.
- **Développer une capacité d'analyse** : comprendre, décrypter et discuter un texte de façon précise.
- **Installer une discipline de travail régulière** : indispensable pour progresser dans la durée.

Encadré par une enseignante expérimentée en CPGE, l'élève découvre les exigences réelles des concours et apprend à transformer l'anglais en un atout dès la première année.

### Acquis à l'issue du stage en 2ème année



La deuxième année est directement orientée vers les concours. **Le niveau d'exigence augmente fortement et la préparation doit être ciblée.** Ce stage permet à l'élève de :

- **Consolider la méthodologie de l'essai**, en travaillant sur des sujets types liés à l'actualité internationale.
- **Enrichir et nuancer son vocabulaire**, afin d'écrire avec précision et fluidité.
- **Renforcer sa capacité d'analyse** sur des textes complexes et développer une argumentation structurée.
- **Maîtriser les épreuves écrites et orales**, en transformant ses connaissances linguistiques en performances notées.

# Expériences de la nature - Cycle de stage sur le thème de l'année 2026

2ÈME ANNÉE

 En ligne Places limitées Petit groupe 450€ le stage (10h)

## L'importance de l'épreuve



Ce stage de pré-rentree permet aux élèves de CPGE scientifiques de prendre une avance décisive sur l'épreuve de dissertation, trop souvent négligée et pourtant déterminante pour les concours les plus sélectifs.

## L'accompagnement exclusif de Terraskola

À travers une méthode originale centrée sur l'analyse de **citations clés**, les étudiants découvrent les enjeux du thème Expériences de la nature, s'initient aux **trois œuvres au programme** (Canguilhem, Verne, Haushofer), et renforcent leur maîtrise de **la méthodologie de dissertation**.



Ces stages sont exclusivement délivrés par le **Pr. François Freby**, agrégé de lettres modernes et enseignant depuis plus de dix ans en classes préparatoires, dans les filières scientifiques et économiques. Il est correcteur des épreuves de résumé et de dissertation de plusieurs concours, comme celui de Centrale-Supélec.

**Les places sont donc limitées.**

## Objectif : gagner 3 à 5 points sur la note de dissertation

Chaque stage est **indépendant** et peut être suivi **à tout moment de l'année**. Néanmoins, **le cycle complet constitue un parcours progressif**. Chaque stage fait monter d'un cran la maîtrise du thème, la connaissance des œuvres au programme et la qualité des copies.

### ÉTÉ / PRÉ-RENTREE

#### Anticiper :

poser les fondations, découvrir les œuvres au programme, prendre de l'avance sur l'année.

### TOUSSAINT

#### Approfondir :

explorer les problématiques abordées, élaborer de meilleurs plans, s'entraînements sur des sujets variés, élargir le champ d'analyse.

### NOËL

#### Consolider :

affiner la méthode de la dissertation, s'approprier les références, articuler des connaissances dans des paragraphes rédigés.

### HIVER

#### Performer :

mise en situation ! traitement de multiples sujets dans leur intégralité, analyses et traitements approfondis, affinage des stratégies.



### Chaque stage comprend :

- ✓ des apports structurés sur les œuvres et le thème, avec des rappels méthodologiques adaptés au concours (Centrale, Mines, Polytechnique...) ;
- ✓ un travail ciblé sur les citations clés : identification, commentaire, exploitation en dissertation ;
- ✓ l'étude de sujets-types : analyse, construction de plans, rédaction partielle.

**Que vous choisissiez un stage ou le cycle complet, chaque séance vous fera gagner en méthode, en connaissance, en précision et en confiance.**





# Nos stages dédiés aux Prépas HEC ECG-ECT

Toutes nos solutions pour **réussir**  
**brillamment** vos concours et  
intégrer les **meilleures écoles**.



Des **stages intensifs** à chaque période de vacances scolaires, dispensés par des **enseignants de référence**, pour revoir les fondamentaux ou prendre de l'avance sur le programme.



Des **cours particuliers avec les meilleurs professeurs** pour un accompagnement **sur-mesure** et une préparation optimale.



**Objectif :** Comme tous nos stages dans les disciplines scientifiques, l'objectif est de sortir de ces 10h de cours en ayant travaillé les points clés et remédié à ses lacunes.



**Travailler de façon individualisée, au sein d'un petit groupe, pour :**

- Préparer, reprendre et maîtriser **les points forts du programme** et ses points de lacune.
- Travailler **la méthodologie** (démontrer, raisonner, argumenter).
- Gagner en **confiance** et en **motivation**.

**Ces stages sont délivrés par nos Professeurs de classe préparatoire, dans la spécialité et la filière,** examinateurs du concours, et sachant s'adapter avec attention, rigueur et bienveillance aux besoins de chaque élève.



## Les acquis à l'issue du stage



À l'issue de ce stage, vous aurez pu :

- Poser toutes les questions nécessaires pour ne garder aucun point de lacune ou de doute.
- Maîtriser vos fondamentaux.
- Renforcer la rigueur de l'argumentation, de la rédaction et du raisonnement.
- S'entraîner sur des exercices type et des annales.



### Nota bene.

Les élèves sont regroupés par groupe de niveau (break out) et l'enseignant individualise les exercices.

## Déroulement du stage



**Chacune des séances est consacrée à une thématique du programme.**

Le professeur s'attarde particulièrement sur la méthodologie et fait en sorte de répondre à chaque question : chaque élève doit repartir confiant, en ayant eu réponses à ses questions.

La confrontation de questions des élèves permet une meilleure assimilation des connaissances.



Vous avez la possibilité de **poser vos questions au professeur** pendant le cours et sur le groupe **de la classe**.

Vous avez aussi la possibilité de **retrouver le replay de chacune des séances**.

**Vous recevrez aussi un bilan individualisé à la fin de chaque stage** de la part de votre professeur.

Détail du programme :  
1ère année - maths appli.

Détail du programme :  
2ème année - maths appli.

**Objectif :** Comme tous nos stages dans les disciplines scientifiques, l'objectif est de sortir de ces 10h de cours en ayant travaillé les points clés et remédié à ses lacunes.



**Travailler de façon individualisée, au sein d'un petit groupe, pour :**

- Préparer, reprendre et maîtriser **les points forts du programme** et ses points de lacune.
- Travailler **la méthodologie** (démontrer, raisonner, argumenter).
- Gagner en **confiance** et en **motivation**.

**Ces stages sont délivrés par nos Professeurs de classe préparatoire, dans la spécialité et la filière, examinateurs du concours, et sachant s'adapter avec attention, rigueur et bienveillance aux besoins de chaque élève.**



## Les acquis à l'issue du stage



À l'issue de ce stage, vous aurez pu :

- Poser toutes les questions nécessaires pour ne garder aucun point de lacune ou de doute.
- Maîtriser vos fondamentaux.
- Renforcer la rigueur de l'argumentation, de la rédaction et du raisonnement.
- S'entraîner sur des exercices type et des annales.



### **Nota bene.**

Les élèves sont regroupés par groupe de niveau (break out) et l'enseignant individualise les exercices.

## Déroulement du stage



**Chacune des séances est consacrée à une thématique du programme.**

Le professeur s'attarde particulièrement sur la méthodologie et fait en sorte de répondre à chaque question : chaque élève doit repartir confiant, en ayant eu réponses à ses questions.

La confrontation de questions des élèves permet une meilleure assimilation des connaissances.



Vous avez la possibilité de **poser vos questions au professeur** pendant le cours et sur le groupe **de la classe**.

Vous avez aussi la possibilité de **retrouver le replay de chacune des séances**.

**Vous recevrez aussi un bilan individualisé à la fin de chaque stage** de la part de votre professeur.

Détail du programme :  
1ère année - maths appro.

Détail du programme :  
2ème année - maths appro.



**Objectif :** consolider ses connaissances, en même temps que sa rigueur méthodologique pour gagner des points efficacement dans sa spécialité



Terraskola vous propose ses stages délivrés par des professeurs d'excellence, enseignant en classes préparatoires :

- expérimentés, examinateurs des concours, professeurs en classe prépa et/ou en grande école,
- à la fois exigeants et d'excellent niveau, ayant à cœur de donner de l'ambition à leurs élèves, pour les mettre **au bon niveau** dès la rentrée et tout au long de l'année.

**Notre méthode :** 10h de travail en petit groupe, avec une approche individualisée, pour mieux comprendre les enjeux de la discipline et hausser son niveau vers les attentes précises des concours.



Acquis à l'issue du stage en **ESH** :

L'ESH en prépa n'a rien à voir avec l'économie du lycée. C'est une matière plus dense, exigeante, qui demande rigueur, méthode et culture générale. Les chapitres s'enchaînent vite, les notions sont complexes, et les attentes rédactionnelles bien plus élevées.

Notre stage intensif permet de :

- comprendre ce qu'est un devoir d'économie de niveau prépa,
- aborder les thèmes du programme,
- apprendre l'importance de structurer sa pensée et sa réflexion,
- et prendre une avance stratégique sur le rythme de la classe, dès les premières khôlles.

Acquis à l'issue du stage en **Géopolitique** :



La géopolitique en prépa requiert une compréhension fine des enjeux historiques, politiques et géographiques, une capacité à problématiser, à analyser des cartes, et à construire une argumentation solide.

Notre stage intensif permet de :

- travailler les grands thèmes au programme,
- acquérir les bases méthodologiques de la dissertation et de la structuration de la réflexion dans cette discipline,
- et de se constituer un socle de références mobilisables, pour se placer dans une dynamique de réussite.





- |                                                                                                   |                                                                                                                 |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  En ligne        |  Période de vacances scolaires |  10h, 2 heures par jour |
|  Replay du cours |  Petit groupe classe           |  450€                   |

## Objectif de tous nos stages d'anglais : assurer efficacement la hausse du niveau vers les attentes précises des concours.



- Avec des professeurs en classes préparatoires, en poste, rompus aux exigences des concours,
- capables d'apprendre efficacement aux élèves à se mettre au niveau des attendus des épreuves,
- en petit groupe classe pour laisser place à l'échange, la pratique et les questions.

## Notre méthode : 10h de travail sur-mesure, en petit groupe, pour prendre un temps d'avance et acquérir les bons réflexes.



### Acquis à l'issue du stage en 1ère année :

La première année est décisive : l'élève doit sortir du registre scolaire pour s'adapter aux attentes des concours BCE et Ecricome. Ce stage a pour objectifs :

- **Acquérir la méthodologie des concours** : compréhension écrite et essai argumenté.
- **Renforcer les bases linguistiques** : grammaire, vocabulaire thématique, tournures idiomatiques.
- **Apprendre à analyser un texte journalistique avec rigueur**, au-delà de la simple compréhension.

Encadré par une enseignante expérimentée en CPGE, l'élève découvre le niveau réel d'exigence et développe les premiers réflexes attendus en prépa.

### Acquis à l'issue du stage en 2ème année :

La deuxième année est tournée vers les concours. Les épreuves d'anglais (BCE, Ecricome) demandent précision et maturité d'expression. Ce stage permet à l'élève de :

- **Maîtriser la méthodologie de l'essai argumenté à partir de problématiques d'actualité.**
- **S'entraîner à la compréhension écrite sur des textes longs et exigeants.**
- **Enrichir et nuancer son vocabulaire pour écrire avec clarté, fluidité et précision.**

Avec l'accompagnement d'une professeure aguerrie aux concours, l'élève affine sa méthode et ses compétences linguistiques pour maximiser ses résultats aux épreuves écrites et orales.



# Juger - Cycle de stage sur le thème de l'année 2026

2ÈME ANNÉE ECG-ECT

 En ligne Places limitées Petit groupe

€ 550€ le stage (12h30)

 Replay du cours

## L'importance de l'épreuve



L'épreuve de culture générale est une épreuve reine et clé du concours. Vous pouvez résolument gagner des points en vous y préparant avec attention et efficacité.

## L'accompagnement exclusif de Terraskola

Nous vous proposons **un cycle de stages progressifs (pouvant être pris indépendamment les uns des autres)** sur le thème de l'année, lors duquel vous traiterez à la fois les contenus de cours (oeuvres, notions,...) et la méthodologie de l'épreuve (méthodologie de la dissertation).



**Ces stages sont exclusivement délivrés par le Pr. Eric Cobast**, agrégé de littérature et philosophie, spécialiste de la culture générale et de l'éloquence. Il a préparé de très nombreux étudiants aux concours d'HEC, de l'ENA (INSP), de l'ENM et de Sciences Po Paris et est l'auteur de plusieurs ouvrages de référence.

**Les places sont donc limitées.**

## Objectif : gagner 3 à 5 points sur la note de dissertation

Chaque stage est **indépendant** et peut être suivi **à tout moment de l'année**. Néanmoins, **le cycle complet constitue un parcours progressif**. Chaque stage fait monter d'un cran la maîtrise du thème, la connaissance des œuvres au programme et la qualité des copies.

### ÉTÉ / PRÉ-RENTREE

#### Anticiper :

appréhender les notions, les œuvres, les auteurs, sous l'angle de la littérature, la philosophie et les arts

### TOUSSAINT

#### Approfondir :

reprendre les notions fondamentales (un glossaire est distribué), entrer dans les différentes problématiques possibles, traiter les différentes dimensions du sujet

### NOËL

#### Consolider :

détailler des plans, s'entraîner à dissenter (rédiger, argumenter)

### HIVER

#### Performer :

1 thème, 30 sujets !

Chaque séance dure 2h30 : 2 heures sont consacrées au cours et 30 minutes à la méthodologie de la dissertation. Chaque stage vous permettra ainsi de :



- ✓ Comprendre les bons réflexes ;
- ✓ Savoir trouver la bonne problématique ;
- ✓ Développer votre argumentaire de façon précise ;
- ✓ Prohiber définitivement les maladroites rédhibitoires de construction et d'expression.

**Que vous choisissiez un stage ou le cycle complet, chaque séance vous fera gagner en méthode, en connaissance, en précision et en confiance.**



# Nos stages Excellence Première

Pour exceller aux épreuves  
du baccalauréat de Première  
et avoir le meilleur dossier pour  
le supérieur.



Découvrez **nos stages d'excellence**  
lors de toutes les vacances scolaires,  
dispensés par des professeurs de  
classes préparatoires pour :

- Exceller aux épreuves anticipées du baccalauréat,
- Renforcer son dossier scolaire,
- Se hisser rapidement aux attentes des filières sélectives du supérieur.



En ligne



10h (2h par jour)



Places limitées



Petit groupe

CLASSE DE PREMIÈRE

€ 450€

## Pourquoi ce stage est-il important ?



Pour la première fois, **tous les élèves de Première passeront une nouvelle épreuve écrite anticipée de mathématiques, dès juin 2026.**

Notée sur 20 points, cette épreuve aura un coefficient 2. Elle se composera en 2 parties d'une durée de 2 heures, sans calculatrice.

Comme pour les épreuves anticipées de français, les résultats de cette épreuve **seront intégrés au dossier Parcoursup des élèves**, leur permettant de disposer d'une **évaluation nationale en mathématiques**.

Cette **épreuve joue donc un rôle majeur dans l'accès au Supérieur, notamment l'admission dans les formations sélectives** (Sciences Po Paris, prépas, écoles, filières universitaires exigeantes).

Une bonne performance peut **ouvrir de nombreuses opportunités**, alors qu'une note moyenne peut devenir un véritable handicap.

## Notre vision chez Terraskola



L'épreuve anticipée de mathématiques, c'est désormais une épreuve qu'il faut impérativement réussir.

Pour nous, chez **Terraskola**, la réussite de cette épreuve est un préalable à la réussite de vos études futures, la première étape dans le **voie de l'excellence**.

**Voici pour cela une proposition de stage à la fois ambitieuse et pragmatique.**

## Objectif et acquis du stage



Ce stage a pour ambition de **donner les clefs aux élèves** afin qu'ils puissent approcher, avec sérénité, la note maximale le jour de l'épreuve.

L'enjeu du stage est double : maîtriser les **automatismes fondamentaux**, selon sa spécialité (résolution d'équations, calculs de proportions, probabilités, interprétation d'indicateurs statistiques....) et développer des méthodes solides pour réussir **les exercices de résolution (notamment le raisonnement et la rédaction, aujourd'hui trop souvent laissés de côtés)**.

Détail du déroulement du stage au verso.







## À l'issue du stage, les élèves auront acquis :

- ✓ une pratique fluide des calculs de base et des raisonnements attendus le jour de l'épreuve ;
- ✓ une capacité à traiter rapidement les QCM d'automatisme et à éviter les erreurs éliminatoires ;
- ✓ une méthode infailible pour mobiliser leurs connaissances de manière efficace ;
- ✓ une meilleure confiance face à une épreuve nationale notée sur 20 et intégrée au dossier Parcoursup.



## Le déroulement du stage

Chaque séance dure **2h et se décompose ainsi** : 1h30 de travail dirigé sur les notions et méthodes clés, 30 minutes d'entraînement intensif sur des exercices type bac.

À la fin de chaque séance, des **exercices d'application** sont proposés aux **stagiaires** et **corrigés le lendemain** au début du cours, pour un **meilleur engagement des élèves et une meilleure progression**.



## Nota bene :

Afin de s'adapter au mieux aux exigences de chacun, **2 programmes seront proposés lors de ce stage** :

- un programme pour les candidats **ayant choisi l'enseignement de spécialité mathématiques, voie générale** ;
- un programme pour les candidats **n'ayant pas choisi la spécialité mathématiques**, et qui portera sur l'enseignement de mathématiques spécifique intégré à l'enseignement scientifique, voie générale.

Les grandes **ambitions** exigent une préparation **d'excellence**.

Camille Bedin, fondatrice de Terraskola,  
groupe Acadomia



En ligne



Places limitées



Petit groupe



450€ le stage (10h)

## Pourquoi ce stage est-il important ?



Parcoursup a donné aux **Epreuves Anticipées de Français** un poids qu'elles n'avaient jamais eu dans l'orientation et le choix des études supérieures : autrefois il s'agissait en quelque sorte d'un entraînement aux « **choses plus sérieuses** » qui adviendraient en Terminale, aujourd'hui ce sont les rares notes du Bac que retient Parcoursup à côté du **contrôle continu**.

Certaines formations pondèrent à présent très lourdement l'**écrit du bac de français** (Sciences Po Paris, notamment) et un résultat simplement moyen devient parfois un véritable handicap pour voir des **vœux ambitieux se réaliser** !

**L'écrit de français, c'est désormais une épreuve qu'il faut impérativement réussir.**

Or les exercices proposés au choix (la composition ou l'explication de texte) sont des **exercices difficiles, exigeants** et dans lesquels il est délicat d'exceller.

On peut pourtant **progresser très rapidement** pourvu que l'on dispose de méthodes efficaces et que l'on ne se contente pas de reproduire de vieilles formules qui ne font plus effet depuis longtemps.

Pour nous, chez **Terraskola**, la réussite de cette épreuve est un préalable à la réussite de vos études futures, la première étape dans le **voie de l'excellence**.

**Voici pour cela une proposition de stage à la fois ambitieuse et pragmatique.**

## Objectif et acquis du stage



L'essentiel de l'effort porte sur le **commentaire composé**. Pourquoi ? Parce qu'il échappe à un **programme déterminé** et donc ne dépend pas de la qualité du travail effectué en classe sur les **objets d'études**.

L'**objectif principal** : permettre en toutes circonstances d'obtenir une note supérieure à 15/20, grâce à une **méthode très efficace**, aisément accessible et maniable, la méthode dite du « **commentaire inversé** ».

Certes on rappellera les **fondamentaux de la composition française** mais rappelons que celle-ci est adossée à la connaissance précise d'**œuvres choisies et intégrées** à un parcours. Ce qui n'est pas sans difficulté : éviter de réciter « hors de propos » des développements préfabriqués, **bien maîtriser le contenu des œuvres** etc.

Détail du déroulement du stage au verso.





## Le déroulement du stage

Chaque séance dure **2h** : 1 heure 30 est consacrée au commentaire et 30 minutes à la composition française.

A la fin de chaque séance des **exercices d'application** sont proposés aux **stagiaires** et **corrigés le lendemain** au début du cours.

## Le programme détaillé

### Jour 1

L'explication de texte – La construction du plan : le principe de la « méthode inversée ».

Sur quelles connaissances de base repose-t-elle ?

La composition française : Savoir lire un énoncé.

### Jour 2

L'explication d'un texte de poésie.

La composition : Construire un plan.

### Jour 3

L'explication d'un texte de théâtre.

La composition : Rédiger une introduction engageante.

### Jour 4

L'explication d'un texte relevant de la littérature d'idées.

La composition : Argumenter à partir du texte étudié. Le paragraphe.

### Jour 5

L'explication d'un texte de fiction.

La composition : Rédiger une conclusion digne de ce nom.



# Coaching & entraînements hebdomadaires

Toutes nos solutions pour bénéficier  
d'un accompagnement **sur-mesure**  
pour franchir un cap.





En ligne



5h sur un week-end  
(2 x 2h30)



225€



Places limitées  
(12 /16 élèves max.)



Petit groupe



Suivi et échanges avec le coach

"Les matchs se gagnent avant d'entrer sur le terrain."

## L'importance d'un stage de préparation mentale



Comme **des sportifs de haut niveau**, les élèves préparant les **concours des Grandes Écoles** doivent avoir un **mental très solide**, qu'il convient de **travailler** en amont via des **outils et techniques spécifiques**. Cette **préparation mentale** permet de **faire la différence le Jour J**.

Or, adopter l'attitude du gagnant **n'est pas inné, cela s'acquiert**. Et si tous les élèves ont conscience que "bachoter" ne suffit pas, **ils disposent rarement des ressources pour pouvoir performer sur le plan cognitif et mental**.

C'est pourquoi, chez Terraskola, nous vous proposons **un stage unique, conçu spécialement pour les élèves de 2ème année de CPGE**, afin de leur permettre de **maximiser leur potentiel et d'optimiser leurs performance mentales et leur gestion du stress pour les concours**, grâce à **des techniques de coaching éprouvées** (*gestion de la pression et du temps, mise en confiance, pleine maîtrise de ses moyens, récupération, "clarification mentale", motivation intrinsèque...*).

D'une durée de **5h**, le stage se déroule sur un week-end (**2,5h/jour**). Il est animé par un **coach certifié, spécialisé dans l'accompagnement de jeunes**, notamment pour des problématiques comme **le stress, le sommeil ou la confiance en soi**, qui sont directement liées à **la réussite scolaire et aux conditions de performance mentale**.

## Les promesses du stage



**À l'issue du stage, le participant doit être capable de** : mieux gérer les semaines à venir grâce à une routine personnalisée, garder un rythme solide, savoir comment réagir face aux différentes situations qui pourront se présenter (échec, anxiété, sommeil perturbé...), et peut avoir un lien avec le coach en cas de besoin.

## Un mix pédagogique

- **50%** d'entraînement et mises en situation (*drills, simulations, crash tests*) ;
- **15%** d'éclairages conceptuels (*juste ce qu'il faut pour comprendre et appliquer*) ;
- **25%** de modélisation méthodique (*protocoles en étapes, durées, déclencheurs*) ;
- **10%** d'appropriation personnelle (*choix des routines, plan minimal, engagement*).

Détail du déroulé d'une khôlle au verso.





## Des objectifs clairs et des outils concrets

- **En 5 heures, chaque étudiant repart avec 5 protocoles chronométrés**, testés en situation, utilisables dès le prochain entraînement et le jour du concours.
- **Une méthode simple pour entrer en concentration** en 2 minutes avant une épreuve (écrite ou orale) et rester engagé malgré la fatigue.
- **Des techniques courtes (60 à 90 secondes) pour faire baisser la tension** juste avant, pendant et après une montée de stress.
- **Un "plan de secours" pour sortir d'un trou noir** (page blanche, panique, perte de moyens) et relancer l'action immédiatement.
- **Un cadre concret pour se remobiliser après une réussite** (éviter le relâchement) comme après un **échec** (éviter la rumination).
- **Un kit de fiches pratiques et de routines** "J-1 / J-0 / T-5 min / T-1 min / pendant / après", mis à disposition de tous les stagiaires, pour automatiser les bons réflexes.



### Aperçu du programme des séances :

#### 1 Session 1 : "Démarrer fort" (focus + stress pré-épreuve)

**Finalité** : installer une routine d'entrée en performance et automatiser 2 réflexes clés (concentration + baisse de la tension)

7 micro-séquences de 5 à 35 minutes, avec des exercices de coaching variés et une pause de 5 minutes.

#### 2 Session 2 : "Tenir et rebondir" (trous noirs + après-coups)

**Finalité** : savoir gérer les incidents (page blanche, panique, fatigue) et se remobiliser entre deux épreuves.

8 micro-séquences de 5 à 35 minutes, avec des exercices de mise en pratique et une pause de 5 minutes.



En ligne



1h30/semaine



252€ / mois (4 khôlles)\*

\*engagement sur 1 trimestre - 1 mois d'essai



Places limitées



Semi-individuel (3/4 élèves)



Suivi et échanges avec le khôlleur

"Ce que l'on conçoit bien s'énonce clairement." Nicolas Boileau

## Pourquoi la khôlle hebdomadaire ?



En prépa, **les khôlles ponctuent les semaines.**

**Chez Terraskola**, nous pensons qu'elles ne devraient pas seulement être le moment d'une **évaluation**, mais **l'occasion d'une reprise individualisée** avec un **enseignant dédié**, et donc l'occasion idéale de s'entraîner et de **progresser dans n'importe quelle discipline.**

Selon le chercheur américain Edgar Dale, enseigner à ses pairs constitue en effet la **méthode d'apprentissage la plus efficace.**

C'est pourquoi, **chez Terraskola**, nous proposons une **formule exclusive : la khôlle hebdomadaire en ligne.**

Il s'agit d'un **dispositif d'entraînement**, en **micro groupe de 3-4 élèves**, chaque semaine.

Plus qu'un exercice, c'est un **accompagnement** semi-individuel global, qui permet de **tester vos connaissances** en **conditions réelles**, vous **mesurer à vos pairs**, **identifier immédiatement vos faiblesses méthodologiques** et **progresser semaine après semaine.** Le tout grâce au **suivi individuel d'un khôlleur ultra rodé** et au **soutien d'un petit groupe bienveillant.**

## Objectif et acquis de l'exercice



- **Un dispositif structuré et régulier** pour un entraînement exigeant et progressif, parfaitement aligné avec le rythme de la prépa.
- **Un travail en profondeur sur la structuration, la précision sémantique et l'argumentation**, avec des corrections instantanées et sur mesure, réexploitables aussi bien à l'oral qu'à l'écrit.
- **Une préparation directe aux exigences des concours**, qui évaluent autant la qualité du raisonnement que la clarté et la maîtrise de l'expression orale et écrite.
- **Un espace de pratique collective à forte valeur ajoutée**, où l'observation des autres, la confrontation des approches et la dynamique de groupe accélèrent la progression.

## Notre vision chez Terraskola



- Des **petits groupes** pour un accompagnement personnel.
- Un suivi par votre **Conseiller Terraskola** 100% engagé à vos côtés.
- Une certaine vision de **l'excellence** et de la rigueur.
- Une **approche méthodique éprouvée**, d'après le **protocole Terraskola.**
- Un **climat de confiance** entre le khôlleur et ses étudiants, **mais aussi entre étudiants**, pour favoriser le meilleur apprentissage possible.
- Disponible dans **toutes les matières de prépa**, quelles que soient la filière et l'année.

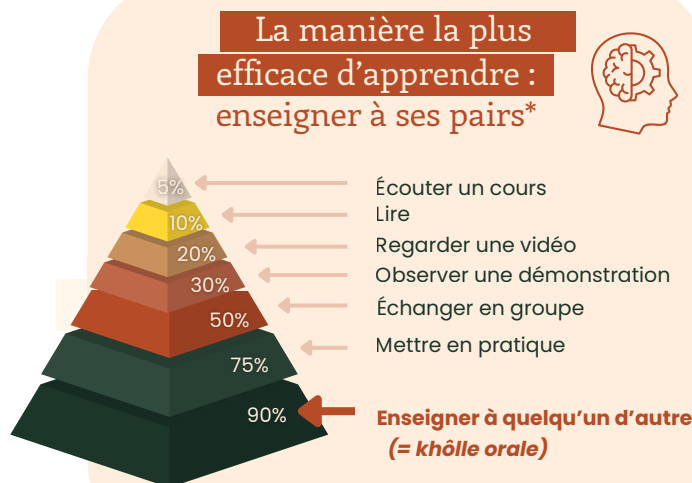
Détail du déroulé d'une khôlle au verso.





## Le déroulé de la khôlle

Chaque séance dure **1h30, en ligne. Tous les élèves sont proactifs durant la séance**, pour tirer le plus de bénéfices possibles de l'exercice.  
Le **khôlleur anime la séance et propose une correction détaillée** à la fin.



## Une séance 100% active et efficace :

### 1 Préparation (≈30 min.)

**30 minutes avant le début** de la khôlle, le khôlleur **dépose le sujet** sur le groupe WhatsApp dédié. Chaque élève **prépare** son sujet chez lui.

**Nb.** Le temps de préparation peut varier selon la matière.

### 2 Début de la khôlle et Passage (≈30 min.)

Le professeur **accueille** les élèves dans la classe virtuelle et fixe l'ordre de passage.

Chaque élève **présente à tour de rôle son exposé**.

Les autres élèves **écoutent activement et prennent des notes** dans l'optique de proposer **une correction argumentée** à l'occasion de la reprise.

### 3 Reprise (≈20 min.)

Le professeur propose **une reprise pour chaque passage, en faisant intervenir les autres élèves** afin qu'ils partagent **leurs remarques, constructives et argumentées**.

### 4 Correction et points de cours (≈20 min.)

Le khôlleur **propose une correction magistrale détaillée**. C'est l'occasion de reprendre avec précision **un point de cours, une notion importante...**

### 5 Questions-Réponses (≈20 min.)

Les étudiants peuvent ensuite **échanger avec le khôlleur** et lui **poser toutes leurs questions** concernant la correction.

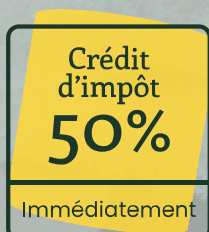




# Nos cours particuliers d'excellence

Des cours d'excellence adaptés au profil de chaque élève

Des professeurs **qualifiés, sélectionnés avec rigueur et avec exigence** par notre équipe d'experts.



Des **cours à domicile bénéficiant du crédit d'impôt immédiat**, pour un accompagnement **personnalisé** et un coaching correspondant réellement aux **attentes de l'élève.**



Cours particulier  
à domicile



Hebdomadaires  
et/ou  
Intensifs : vacances, week-ends



Matière(s) au choix

**Objectif :** bénéficier d'un perfectionnement individualisé dans une ou plusieurs matières avec des **enseignants d'excellence**.



Terraskola vous propose des cours particuliers :

- avec **des enseignants issus des meilleures grandes écoles et filières sélectives de France**, sélectionnés puis supervisés par la Direction académique de Terraskola,
- dans **toutes les matières**, y compris en langues (ex. pour préparer une certification),
- partout en France.

**Notre méthode :** le **sur-mesure** au service de la performance académique.

En fonction de votre objectif, votre conseiller Terraskola organise vos cours avec vous :



CHOIX DE LA DISCIPLINE EN  
FONCTION DE VOTRE  
OBJECTIF

parmi toutes les matières et langues  
possibles au programme



UN HAUT NIVEAU  
D'EXIGENCE ACADÉMIQUE  
DE NOS ENSEIGNANTS  
D'EXCELLENCE



RIEN DE SUPERFLU :  
UN ACCOMPAGNEMENT  
CENTRÉ SUR L'EFFICACITÉ  
1h30 en moyenne par semaine pour  
aller droit au but

**Le rôle de votre conseiller personnel Terraskola.**

Votre conseiller Terraskola met en place le cours en moyenne 72h après votre appel, s'assure de votre satisfaction et vous accompagne dans votre parcours jusqu'à l'atteinte de votre objectif.



**Nota Bene. Profitez des vacances pour établir un programme de révisions particulier :** nos cours particuliers peuvent avoir lieu pendant les vacances avec un ou plusieurs enseignants pour réviser avec efficacité et intensité.

**Tarif sur devis.** Nos propositions sont sur-mesure : elles varient en effet en fonction du profil de l'enseignant souhaité, du niveau de l'élève (du collège au supérieur), de la durée des cours ou de la situation géographique.

À titre indicatif, pour un élève de CPGE, le prix moyen est de 45€ à 49€/1h après crédit d'impôt immédiat.

Frais de dossier ou abonnement selon la durée des cours souhaitée.  
(Avec le crédit d'impôt immédiat, vous ne payez que ce tarif - vous n'avez plus besoin d'avancer les 50% restants).

**Tarif**





“ Les grandes ambitions exigent  
une préparation d'excellence. ”

**Camille Bedin**, fondatrice de Terraskola,  
groupe Acadomia

**Contactez-nous,**  
nous sommes à votre écoute.

 09 78 24 38 50

 @terraskola

 [contact@terraskola.fr](mailto:contact@terraskola.fr)



**Terraskola**  
Cultivons l'excellence